

別紙2【活動計画】〔 剣道 〕部

◇ 年間目標					
「交剣知愛」の精神で剣道を学び、男女ともに関東大会を目指し、心身を錬磨して稽古に励む。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	町田 倫典
1年	4	2	6	副顧問	桑波田 悟
2年	3	4	7	副顧問	佐藤 浩平
3年	6	3	9	副顧問	
合計	13	9	22	部活動指導員	山崎 茂
◇完全休養日… 火・木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞ ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	剣道場	15:30～16:50	金	剣道場	15:30～18:00
水	剣道場	15:30～18:00	土	剣道場	13:00～14:50または15:00～17:00
＜週休日＞					
活動場所	剣道場		活動時間	8:30～12:00または12:30～16:00	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○ 春季大会兼関東大会予選 (4・5月)		
全国大会東京都予選 女子団体 ベスト16	新人戦第3支部予選 女子団体都大会進出	全国大会東京都予選 女子団体 ベスト 32	○ 全国支部予選・都予選 (5・6月)		
東京都秋季剣道大会 女子団体1部 ベスト16	→都大会中止 ※その他の大会は	東京都秋季剣道大会 女子団体1部ベスト 16	○ 東京都秋季大会 (8月)		
国公立大会女子団体ベスト8	すべて中止	男子団体2部 準優勝	○ 第3支部大会 (11月)		
			○ 新人戦第3支部予選 (12月)		
			○ 新人戦都大会 (1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
稽古 春季大会兼関東大会予選	稽古 全国大会支部予選	稽古 段位審査会 全国大会都予選 戸山新宿戦 新宿区少年剣道大会	稽古 夏季錬成大会	稽古 夏季合宿 山内旗 秋季大会	稽古 新宿区民大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
稽古 高体連普及指導講習会	稽古 高体連普及指導講習会 第3支部大会 1級審査会	稽古 新人戦第3支部予選 国公立大会	稽古 新人戦都大会 寒稽古	稽古 段級審査会 東大紹介試合	稽古 八校戦 増田杯 一橋大、上智大 他高校生招待試合
		5日間連続休養		3日間連続休養	

感染防止対策 稽古中のマスク着用、面にマウスシールド装着、換気・消毒等、高体連による感染防止対策を実施

別紙2【活動計画】〔山岳〕部

◇ 年間目標					
夏合宿や山行を安全に行えるよう、体力を増強する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	稲見得則
1年	7	5	12	副顧問	田中陽子
2年	12	5	17	副顧問	竹内無限
3年	11	1	12	副顧問	
合計	30	11	41	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 火 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	戸山公園	-16:50	金	戸山公園	-16:50
水	戸山公園	-16:50			
<週休日>					
活動場所	山	活動時間	早朝～夕方		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○	(月)	
なし	なし	なし	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習 新歓山行 運動会 装備説明会	練習 トレーニング山行① トレーニング山行②	練習 トレーニング山行③ 夏合宿	練習	練習 戸山祭
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 秋山行①	練習 秋山行②	練習	練習	練習 春山行	練習
		5日間連続休養			

(コロナウィルス感染症対策)

別紙2【活動計画】〔男子バレーボール〕部

◇ 年間目標						
タイムマネジメント。感謝の気持ちを忘れない。自分に厳しく、他人に優しく。この3つのモットーを守りながら、体力・技術力・精神力を養っていく。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 桑波田 悟		
1年	7	1	8	副顧問 池岡 正基		
2年	5	1	6	副顧問 清水 知子		
3年	8	2	10	副顧問		
合計	20	4	24	部活動指導員 桑原 崇		
◇完全休養日… 金 曜日						
◇活動日と活動場所・活動時間						
<授業日> ※平日は3日まで						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
火	体育館	15:30～18:00	木	体育館	15:30～18:00	
水	体育館周辺	15:30～16:50	土	体育館	13:00～14:55or14:55～16:50	
<週休日>						
活動場所	体育館(遠征や大会の場合あり)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2～3年度	○関東大会東京都予選 (5月)			
インターハイ予選 都32	インターハイ予選 都32 新人大会決勝進出(22位)	主要大会が中止 のため実績なし	○インターハイ予選 (6月)			
			○全日本大会予選 (9月)			
			○新人大会 (11月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
練習 練習試合	練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 インターハイ予選	練習 練習試合 夏季合宿 7/25～29(予定)	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 全日本予選	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合 ウインターカップ 5日間連続休養	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季都立高大 会 3日間連続休養	練習 練習試合 スプリングカップ	

感染予防対策： 活動場所の換気に努める。ミーティングの際にマスクを着用する。

別紙2【活動計画】〔地理歴史〕部

◇ 年間目標					
ジオラマ製作・部誌作成を通じて、様々な地域を地理歴史的観点で捉え、プレゼンテーションなどをマークを通して調査・発表の力を伸ばす。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 扇澤 美加	
1年	1	0	1	副顧問 外川 寛	
2年	4	1	5	副顧問	
3年	4	0	4	副顧問	
合計	9	1	10	部活動指導員	
◇完全休養日… 土 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	社会・美術室	15:15~16:50	金	社会・美術室	15:15~16:50
木	社会・美術室	15:15~16:50			
<週休日>					
活動場所	社会科教室, 美術室		活動時間	9:00~16:00	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○全国高等学校鉄道模型コンテスト		
第11回全国高等学校鉄道模型コンテスト ベストクオリティ賞,	第12回全国高等学校鉄道模型コンテスト ベストプレゼンテーション賞,	・第13回全国高等学校鉄道模型コンテスト ベストライター賞, ベストクリエイティブ賞 ・東京都教育委員会生徒表彰,	(8 月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生勧誘 物品購入 ジオラマ作成 大会参加申込み	予算調整 ジオラマ作成 部誌討論	1年へのジオラマ作成に関する主旨説明。 ジオラマ作成	ジオラマ作成 部誌校閲	ジオラマ作成 第14回全国高等学校鉄道模型コンテスト 部誌校閲	部の製本 戸山祭参加 反省会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
ジオラマ研修	次年度のジオラマ作成場所の決定	次年度ジオラマの検討と展望 修学旅行に関する調査	ジオラマ作成 修学旅行に関する調査	ジオラマ設計・作図/修学旅行事前学習	ジオラマ一部作成開始 新入生勧誘の準備
		5日間連続休養		3日間連続休養	

◇感染防止対策 1.マスク着用 2.手指消毒 3.部員の作業・工作等は離れて着席し活動
4.活動中の換気,窓開け 5.活動終了後,使用した机の消毒

別紙2【活動計画】〔美術〕部

◇ 年間目標					
昨年よりも出展する作品のクオリティーを上げる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	勝山 知正
1年	1	5	6	副顧問	江口 千鶴
2年	5	3	8	副顧問	
3年				副顧問	
合計	6	8	14	部活動指導員	
◇完全休養日… 水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	戸山公園	15:30~16:50			
木	戸山公園	15:30~16:50			
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○中央展	12(月)	
なし	なし	なし	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生勧誘	作品制作	作品制作	作品制作	作品制作	戸山祭出展 作品制作
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
作品制作	作品制作	中央展出展	作品制作	作品制作	練作品制作
		5日間連続休養			

(コロナウィルス感染症対策)

・使用した物品の消毒

別紙2【活動計画】〔アメリカンフットボール〕部

◇ 年間目標					
関東大会優勝					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 松本 亮	
1年	10	1	11	副顧問 加藤 誠	
2年	16	2	18	副顧問 岡寄 久美	
3年	1	2	3	副顧問	
合計	27	5	32	部活動指導員 後藤 吉将	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:20-16:50	金	グラウンド	15:20-18:00
水	グラウンド	15:20-18:00	土	グラウンド	12:50-14:50 or 14:50-16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド		活動時間	8:30-12:30 or 12:30-16:30 8:30-11:10 or 11:10-13:50 or 13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○春季都大会 (5-6月)		
春季都大会ベスト8	秋季都大会ベスト8	春季都大会ベスト16	○春季関東大会 (5-6月)		
秋季都大会ベスト16		秋季都大会ベスト8	○秋季都大会 (9-10月)		
			○全国大会(関東地区) (10-11月)		
			○Xmas ボウル(全国決勝) (12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習 春季都大会	練習 春季都大会	練習 練習試合	練習 夏期合宿 練習試合 秋季都大会	練習 秋季都大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 秋季都大会 全国大会(関東)	練習 全国大会(関東)	練習 Xmas ボウル (全国決勝)	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合
		5日間連続休養	3日間連続休養	3日間連続休養	

(コロナウイルス感染症対策)活動時のマスク(ヘルメット着用時はマウスシールド)着用の徹底。活動前の検温。共用物品のアルコール消毒。オンラインを活用したミーティングの実施。

別紙2 【活動計画】[クイズ研究会]

◇ 年間目標					
クイズを通して知識を広範にする。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 小林 裕子	
1年	12	6	18	副顧問 竹内 無限	
2年	12	3	15	副顧問	
3年	0	0	0	副顧問	
合計	24	9	23	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	講義室4	15:30～16:50	金	講義室4	15:30～16:50
水	講義室4	15:30～16:50			
<週休日>日・月・木・土					
活動場所	講義室4		活動時間	15:30～16:50	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ 高校生クイズ (9月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習	練習	高校生クイズ のための準備 と練習		練習
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習	練習	練習	練習	練習
			5日間連続休養	3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
全員がマスクを着用して臨む。					

別紙2【活動計画】〔 サッカ一部 〕部

◇ 年間目標					
都大会出場					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 徳田 親信	
1年	12	0	12	副顧問 岡元 思帆	
2年	19	1	20	副顧問 鈴木 将志	
3年	17	1	18	副顧問	
合計	48	2	50	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:25～18:00	木	グラウンド	15:25～18:00
金	グラウンド	15:25～16:50	土	グラウンド	12:50～14:50/14:50～16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド	活動時間	8:30 - 12:30 or 12:30 - 16:30 or 8:30 - 11:10 or 11:10 - 13:50 or 13:50 - 16:30		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○高校総体予選(4月)		
高校総体予選2回戦 進出・選手権大会2回 戦進出・新人戦2回戦 進出、地区リーグ2部 B3位	高校総体中止 選手権大会参加・新 人戦参加、地区リーグ 2部 B 中止	高校総体予選2回戦 全国高校選手権予選 2回戦 新人戦2回戦 地区リーグ二部3位	○選手権予選 (8月～)		
			○新人戦 (11月)		
			○支部ユースリーグ7月～12月		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入部員勧誘 地区リーグ 練習試合 総体支部予選	保護者会 ユニホーム注文 地区リーグ戦 練習試合	夏季合宿準備 地区リーグ戦 練習試合 新宿戦	夏季合宿 地区リーグ戦 練習試合 3日間連続休養練	全国高校選手権 予選 地区リーグ戦 練習試合	地区リーグ戦 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
地区リーグ戦 練習試合	地区リーグ戦 練習試合 新人戦地区予選	地区リーグ戦 練習試合	練習試合 5日間連続休養	練習試合 JFA 登録更新	練習試合 OB 戦 新宿交流戦

◇ 感染防止対策

①アルコール消毒の徹底 ②少人数、短時間での更衣 ③ミーティング時のマスク着用

④部室使用時の換気徹底

別紙2 【活動計画】〔 ソフトテニス 〕部

◇ 年間目標					
関東大会出場、第一志望合格を目指し、技術の向上と精神面の強化、チームのコミュニケーション力を高め、学業との両立を実現する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	結城 徹
1年	2	3	5	副顧問	木村 知博
2年	6	4	10	副顧問	鬼塚 里子
3年	6	5	11	副顧問	
合計	14	12	26	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	テニスコート	15:20～16:40	金	テニスコート	15:20～17:50
水	テニスコート	15:20～17:50	土	テニスコート	12:50～14:55or14:55～16:50
<週休日>					
活動場所	テニスコート(遠征、大会の場合あり)		活動時間	8:30～11:30 or 13:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ 関東大会予選 (4, 5月)		
【男子】 関東団体予選ベスト16 ⇒インターハイ団体予選出場	【男子】 Tokyo Thanks Match 個人ベスト64	【男子】 国立個人ベスト16	○ インターハイ予選 (5, 6月)		
【女子】 インドア予選ブロック優勝 東京大学弥生杯優勝	新進大会団体ベスト32	【女子】 新進大会団体ベスト32	○ 新人大会 (9月)		
	【女子】 新進大会団体ベスト32		○ 新進大会 (10, 11月)		
			○ インドア大会 (12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東予選(個人)	練習 練習試合 関東予選(団体) インターハイ 予選(個人)	練習 練習試合 新宿戦 インターハイ 予選(団体) ※関東大会	練習 練習試合 夏期合宿 国体選考会	練習 練習試合 城西地区大会 新人大会	練習 練習試合 普及研修大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新進大会 国立大会 (男子団体)	練習 練習試合 新進大会 インドア予選	練習 練習試合 インドア大会	練習 練習試合 シングルス大会	練習 練習試合 シングルス大会	練習 練習試合 国立大会 (男女個人)
		5日間連続休養		3日間連続休養	

◇ 感染防止対策

- 練習前に検温を実施する。(休日も非接触型体温計で検温)
- 練習準備や練習前の手洗い、手指消毒の徹底。(部でハンドソープや手指消毒液を用意)
- 練習後の用具の消毒を実施する。(部で除菌スプレーを用意)
- 練習時以外はマスクの着用を徹底し、練習中は適度な距離を確保する。

別紙2 【活動計画】〔ダンス〕同好会

◇ 年間目標					
伝統を継承しつつ, さらに表現力を高め, 新しいことにも挑戦していく					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 田中 陽子	
1年		16	16	副顧問 美田 恵	
2年		12	12	副顧問 清水 知子	
3年		16	16	副顧問	
合計		44	44	部活動指導員	
◇完全休養日… 月・木・日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	1-GH	15:30~16:50	水	柔道場	15:30~18:00
金	柔道場	15:30~18:00	土	柔道場	13:00~16:00
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・春ライブ ・練習	・新宿戦に向け た練習	・新宿戦 ・練習	・戸山祭に向け た練習	・戸山祭に向け た練習	・戸山祭 ・練習
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
・冬ライブに向け た練習	・冬ライブに向 けた練習	・冬ライブ① ・練習	・冬ライブに向け た練習	・冬ライブ②	・春ライブに向け た練習
		5日間連続休養			
◇ 感染防止対策					
・活動場所の換気に努める。(窓開け・空気清浄機・換気扇等の併用)					
・基本マスクを着用して活動を行い, 外す場合は会話を控える。					
・ライブの際は観客の座席管理を行い, コール等を禁止する。					

別紙2【活動計画】〔 パソコン同好会 〕部

◇ 年間目標					
プログラミングに触れ、各自がそれぞれの作品を完成させる。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 大井康道	
1年	4		4	副顧問	
2年	5		5	副顧問	
3年				副顧問	
合計	9		9	部活動指導員	
◇完全休養日… 土 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	PC教室	15:30~16:50			
木	PC教室	15:30~16:50			
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ゲーム製作 および 戸山祭準備	戸山祭展示 および その他のプログラ ミング
10月	11月	12月	1月	2月	3月
ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ゲーム製作 および その他のプログラ ミング	ブラッシュアップ	ブラッシュアップ

別紙2【活動計画】〔囲碁将棋〕部

◇ 年間目標					
互いに課題を見つけ合い、試合を通して高め合う。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 美田 恵	
1年	5		5	副顧問 木村 知博	
2年	2		2	副顧問	
3年	2		2	副顧問	
合計	9		9	部活動指導員	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	和室	15:15～16:50	金	和室	15:15～16:50
水	和室	15:15～16:50			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○全国高校生将棋選手権大会		
			(4月)		
			○竜王戦		
			(5月)		
			○新人大会		
			(1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
全国高校生将棋 選手権大会	竜王戦	対局	対局	対局	対局
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
対局	対局	対局	信心大会	対局	対局
		5日間連続休養			

別紙2【活動計画】〔 演劇 〕部

◇ 年間目標					
様々な活動を通し、部内のチームワーク、表現力を高め、質の良い劇を創り上げ、地区大会入賞を目指す。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	内山 貴子
1年	0	6	6	副顧問	小林 裕子
2年	0	2	2	副顧問	平林 寿郎
3年	0	3	3	副顧問	
合計	0	11	11	部活動指導員	
◇完全休養日…火曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	講堂	15:20-16:50	金	講堂	15:20-16:50
水	講堂	15:20-16:50			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○ 中央地区発表会 (9月)		
東京都短編演劇発表 会出場		中央地区大会出場	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
			練習	練習	戸山祭発表 地区大会出場
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	(中央発表会) 練習	クリスマス公演	(関東大会) ステージセッション	バレンタイン公 演	地区合同発表 会
			5日間連続休養	3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 化学 〕部

◇ 年間目標					
実験を通じて化学的な知恵を身につける。研究発表会に参加し、受賞を目指す。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	中野進一
1年	5	7	12	副顧問	森岡大典
2年	5	9	14	副顧問	
3年	4	10	14	副顧問	
合計	14	26	40	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 水 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 > ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
木	化学室	15:00~16:50			
金	化学室	15:00~16:50			
< 週休日 >					
活動場所	化学室	活動時間	15:00~16:50		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○化学グランプリ (7月)		
化学クラブ研究発表会参加	化学クラブ研究発表会参加	化学クラブ研究発表会研究奨励賞受賞	○化学グランドコンテスト (9月)		
			○化学クラブ研究発表会 (3月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
実験	実験	実験	化学グランプリ	実験	戸山祭 実験教室 化学グランド コンテスト
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
実験	実験	実験	実験	実験	化学クラブ研究 発表会
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 管弦楽 〕部

◇ 年間目標					
オーケストラ演奏により美しいハーモニーを奏で、音楽を楽しむ。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	山本 亜紀子
1年	4	7	11	副顧問	鈴木 将志
2年	3	10	13	副顧問	戸松 悠
3年	1	8	9	副顧問	
合計	8	25	33	部活動指導員	佐倉 圭亮
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	被服・書道	15:30～17:10	(水)	教室	15:30～17:10(自主練習)
木	講堂	15:30～17:40	金	被服・書道	15:30～17:10
<週休日>					
活動場所	音楽室	活動時間	13:15～16:15		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ 地区音楽大会 (11月)		
地区音楽大会			○ 中央音楽大会 (1月)		
中央音楽大会			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生歓迎コンサート	練習	練習	練習	合宿 練習	戸山祭コンサート 練習
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	地区音楽大会 練習	練習	中央音楽大会 練習	練習	追い出しコンサート 練習
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
・教室使用後の消毒 ・換気					

別紙2 【活動計画】〔競技かるた〕同好会

◇ 年間目標					
日々仲間と切磋琢磨し、互いに教えあいながら競技かるたの技術向上に努める。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	加藤誠
1年	0	5	5	副顧問	内山貴子
2年	0	6	6	副顧問	
3年	3	4	7	副顧問	
合計	3	15	18	部活動指導員	
◇完全休養日… 火・水・日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	和室	15:30～16:50	金	和室	15:30～16:50
木	和室	15:30～16:50			
<週休日>					
活動場所	和室	活動時間	未定		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○新春全国競技かるた大会(1月)		
(同好会存在せず)	(同好会活動なし)	なし	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
		部内トーナメント		(学生選手権 大会)	→
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
		部内トーナメント	新春全国 競技かるた大会		
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
競技中はマスクを着用する。 手指のアルコール消毒を徹底する。 活動部屋の換気を励行する。					

別紙2 【活動計画】〔 空手道 〕部

◇ 年間目標					
空手を楽しむとともに技術力(形・組手)を向上させる。礼儀と最後までやり抜く力を身につける。仲良く、しかし、やる時はやる、けじめのある部活動にする。団体戦で勝利する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 福山 一雄	
1年	3	5	8	副顧問 高橋 朝子	
2年	5	2	7	副顧問 外川 寛	
3年	3	7	10	副顧問	
合計	11	14	25	部活動指導員	
◇完全休養日… 金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	柔道場	15:30~16:50	木	柔道場	15:30~18:00
火	柔道場	15:30~16:50	土	柔道場	13:00~14:55 or 14:55~16:50
<週休日>					
活動場所	柔道場		活動時間	9:00~12:00 or 13:00~16:00	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○関東高等学校空手道大会 東京都予選会(4月)		
関東大会- 東京都予選会出場	関東大会- 東京都予選会出場	関東大会- 東京都予選会出場	○全国高等学校総合体育大会 東京都予選会(6月)		
全国大会- 東京都予選会出場	全国大会- 東京都予選会出場	全国大会- 東京都予選会出場	○関東高等学校空手道選抜大会 予選会出場(10~11月)		
関東-東京都予選 個人女子ベスト4、男子ベスト8	東京都高体連- 秋季新人大会出場	東京都高体連- 秋季新人大会出場			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 関東大会東京都 予選会出場	練習	練習 全国高等学校総合 体育大会東京都予 選会(練習 3日間連続休養	練習 夏季合宿	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 関東大会東京都予 選会出場	練習 昇級審査	練習 5日間連続休養	練習 代替え	練習 昇級審査 3日間連続休養	練習 三送会

別紙2【活動計画】〔 軽音楽部 〕部

◇ 年間目標					
定期ライブ・連盟の大会に向けて、演奏・作曲の技術力を養う。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 西山 政人	
1年	13	12	25	副顧問 松元 智志	
2年	17	16	33	副顧問 岡崎 久美	
3年	5	6	11	副顧問	
合計	35	34	69	部活動指導員	
◇完全休養日… 日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月～金	練習室1	15:10～16:50	土	練習室1	12:30～16:50
水	被服室	15:10～16:50			
<週休日>					
活動場所	講堂・音楽室(ライブ等で使用) 練習室1		活動時間	8:30～12:30 または 12:30～16:50 または 8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○東京都軽音楽コンテスト (7月)		
・東京都軽音楽コンテスト出場	・東京都軽音楽コンテスト出場		○東京都高等学校対抗バンドフェスティバル (11月)		
・その他大会等			○ (月)		
決勝進出			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 新歓ライブ	練習	練習 新宿高校との合同ライブ 向ヶ丘高校との合同ライブ	練習 東京都軽音楽コンテスト(終了式ライブ)	練習 新宿高校との合同ライブ	練習 戸山祭
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 (ハロウィンライブ)	練習	練習 クリスマスライブ	練習	練習	練習 春ライブ
		5日間連続休養			
◇ 感染防止対策					
・教室使用後の消毒 ・換気					

別紙2 【活動計画】〔硬式テニス〕部

◇ 年間目標						
部活動の全体的なレベルの底上げ。出場可能な大会には率先して出場し試合経験を蓄積するとともに、日々の練習を通して実践的な技術を習得する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	福島 謙吾	
1年	23	5	28	副顧問	内山 貴子	
2年	15	11	26	副顧問	鶴島 富士彦	
3年	17	5	22	副顧問	矢部 真吾	
合計	55	21	76	部活動指導員	-	
◇ 完全休養日…水曜日・金曜日						
◇ 活動日と活動場所・活動時間						
< 授業日 >						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
月曜	テニスコート	15:00～16:50	木曜	テニスコート	15:00～18:00	
火曜	テニスコート	15:00～18:00				
< 週休日 >						
活動場所	テニスコート		活動時間	8:30～12:30 / 12:30～16:30		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ WISE CUP (8月)			
都立高戦女子シングルス優勝	都立高戦女子シングルス優勝	・第61回東京都高等学校テニス選手権大会 女子ダブルス本線1回戦出場 ・第60回東京都高等学校新人テニス大会女子ダブルス予選5回戦出場	○ 新人戦個人 (9～10月)			
			○ 新人戦団体 (8月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
練習 個人戦	練習・練習試合 個人戦・団体戦 関東大会 インターハイ	練習 埼玉・関東団体	練習 高知 IH 団体 個人	練習・練習試合 新人戦 高知 IH	練習 新人戦個人	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
練習 新人戦個人 新人戦団体	練習 新人戦団体	練習・練習試合 関東選抜大会	練習	3日間連続休養	練習・練習試合 団体戦 個人戦	
			5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策						
部活動中の適切な距離の確保 休憩中のマスク着用の徹底						

別紙2【活動計画】〔 硬式野球 〕部

◇ 年間目標					
夏季大会、秋季大会、春季大会に向けて技術・体力の向上を目指します。自ら考え、自主的に行動する力を身に着けます。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	佐藤浩平
1年	12	2	14	副顧問	戸松悠
2年	5	1	6	副顧問	加藤誠
3年	8	0	8	副顧問	
合計	25	3	28	部活動指導員	
◇完全休養日… 水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	グラウンド	15:30～18:00	木	グラウンド	15:30～18:00
火	多目的コート	15:30～16:50	土	グラウンド	12:50～14:50 または 14:50～16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド(遠征、大会の場合有)		活動時間	8:30～12:30 または 9:50～13:50 または 12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ 夏季大会	(7月)	
夏季大会出場	夏季大会出場	夏季大会出場	○ 秋季大会	(9月)	
秋季大会出場	秋季大会出場	秋季大会出場	○ 春季大会	(3月)	
春季大会中止のため 不出場	春季大会中止のため 不出場	春季大会出場	○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 夏季大会 練習試合	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合	練習 5日間連続休養	練習	練習	練習 練習試合 春季大会
◇ 感染防止対策					
<ul style="list-style-type: none"> ・着替え時の換気窓開け励行 ・補食時は手洗い後黙食で ・休日の練習では活動報告書、練習試合時には毎回参加同意書を集め、都度体温確認を実施 					

別紙2【活動計画】〔 写真 〕部

◇ 年間目標					
撮影・現像に関する技術を磨くと共にカメラワークの楽しさを学ぶ。写真展に応募し、入賞を目指す。活動を通じて部員間の交流を深める。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	河上昭恵
1年	12	11	23	副顧問	鹿島由紀
2年	3	8	11	副顧問	
3年	3	4	7	副顧問	
合計	18	23	41	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 木 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 > ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	暗室	15:00～16:50			
< 週休日 >					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○写真甲子園(5月)		
○高文連地区大会 写真部門出場	○高文連 WEB 展示会 出場	○高文連地区大会 写真部門出場	○全日本写真展(6月)		
			○高文連 A 地区大会(7月)		
			○高文連中央大会(11月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
暗室清掃 新入生勧誘 個人撮影	運動会の撮影 個人撮影	現像 新宿戦の撮影	展示作品作成 個人撮影 現像	展示作品作成 撮影会 現像	戸山祭の撮影 クラスマッチ撮影 戸山祭展示運営
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
コンクール出展 個人撮影	個人撮影 現像	暗室清掃 撮影会 現像	現像		クラスマッチ撮影
				3日間連続休養	

(感染防止対策)

5日間連続休養

・常時マスク着用、常時換気

手洗い消毒等の徹底、至近距離での会話に注意する。

別紙2【活動計画】〔女子サッカー〕部

◇ 年間目標					
サッカーの技術と体力の向上を目指すこと。サッカーを楽しむこと。 部活動内でチームワークを高めること。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	茅根勝
1年	0	5	5	副顧問	田中陽子
2年	0	6	6	副顧問	鬼塚里子
3年	0	10	10	副顧問	
合計	0	21	21	部活動指導員	森本鶴
◇完全休養日… ___月 ___曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:15-16:50or18:00	水	グラウンド	15:15-16:50or18:00
金	グラウンド	15:15-18:00	土	グラウンド	12:50-14:50 or 14:50-16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド(遠征の場合有)		活動時間	8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30 または 8:30-12:30or12:30-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○東京都総体予選 (4~5月)		
東京都新人戦(ベスト8)	選手権東京予選(ベスト8)	選手権東京予選(ベスト8)	○全国選手権大会予選 (8~9月)		
選手権大会2回戦進出	東京都サッカー連盟	東京都サッカー連盟	○東京都新人戦大会 (11~1月)		
東京都サッカー連盟	高校リーグ2所属	高校リーグ2所属	○東京都リーグ戦大会 (6~12月)		
高校リーグ1部所属					
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 東京都 総体予選	練習 東京都 総体予選	練習 皇后杯予選 高校リーグ	練習 練習試合 東京都リーグ戦 夏季合宿	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 全国選手権大会予選 東京都リーグ戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 東京都リーグ戦	練習 練習試合 東京都リーグ戦 東京都新人大会	練習 練習試合 東京都リーグ戦 東京都新人大会	練習 練習試合 東京都リーグ戦 5日間連続休養	練習 練習試合	練習 練習試合 OG戦
感染対策	①アルコール消毒の徹底 ②少人数、短時間での更衣 ③ミーティング時のマスク着用 ④部室使用時の換気徹底				

別紙2【活動計画】〔 女子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標					
公式戦東京都ベスト32を目指し、体力、精神力、チーム内のコミュニケーション力を高める。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	岡崎 有里(中居桂)
1年		8	8	副顧問	田川 賢太
2年		9	9	副顧問	勝山 知正
3年		8	8	副顧問	
合計		25	25	部活動指導員	
◇完全休養日… 水・金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	校舎回り	15:30-16:50	火	体育館	15:30-18:00
木	体育館	15:30-18:00	土	体育館	13:00-14:55 or 14:55-16:50
<週休日>					
活動場所	体育館(遠征、大会の場合有)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○ 関東大会予選 (4月)		
・夏季大会 ブロック準優勝	・Tokyo Thanks Match 出場	・新人大会 2回戦進出	○ インターハイ予選 (5月)		
・新人大会 2回戦進出	・新人大会 3回戦進出		○ 夏季大会 (8月)		
			○ 新人大会 (11月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 インターハイ予選	練習 練習試合 インターハイ予選 新宿戦	練習 練習試合	練習 練習試合 合宿 夏季大会	練習 練習試合
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 支部大会	練習 練習試合
		5日間連続休養		3日間連続休養	
感染対策	①アルコール消毒の徹底 ②更衣室の換気 ③ミーティング時のマスク着用 ④黙食 ⑤プレー時は極力マスクをつけてプレーする。				

別紙2【活動計画】〔女子バレーボール〕部

◇ 年間目標					
礼儀と感謝を大切にして、一部大会出場を目指す！					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 羽田 浩之	
1年		8	8	副顧問 中野 進一	
2年		3	3	副顧問 江口 千鶴	
3年		6	6	副顧問	
合計		17	17	部活動指導員	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	体育館	15:20～18:00	水	校舎周り等	15:20～16:50
金	体育館	15:20～18:00	土	体育館	13:00～14:55, 14:55～16:50
＜週休日＞					
活動場所	体育館(練習, 練習試合, 公式戦等)		活動時間	8:30～12:30, 12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○ 春季大会兼関東大会予選(4月)		
2部大会準優勝		インターハイ予選 2回戦敗退	○ インターハイ予選 (5月)		
			○ 夏季大会 (8月)		
			○ 新人選手権大会 (11月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会兼関東 大会予選	練習 練習試合 インターハイ 予選	練習 練習試合	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合・夏季大会	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人選手権大会	練習 練習試合 5日間連続休養	練習 練習試合	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合
◇ 感染防止対策					
①アルコール消毒の徹底 ②更衣室の換気 ③ミーティング時のマスク着用 ④プレー時も極力マスクをつけてプレーする ⑤黙食					

別紙2【活動計画】〔新聞〕部

◇ 年間目標					
読者に分かりやすく、正確に伝える新聞をつくる。 読者が読みたくなるように工夫する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	高橋 朝子
1年	5	2	7	副顧問	須藤 崇
2年	0	6	6	副顧問	扇澤 美加
3年	3	2	5	副顧問	
合計	8	10	18	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 水 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
不定	社会科倉庫	15:30～16:50			
< 週休日 >					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ 第36回 東京都高等学校新聞		
第35回 東京都高等学校新聞コンクール 奨励賞	第36回 東京都高等学校新聞コンクール 佳作	第37回 東京都高等学校新聞コンクール 佳作	コンクール (9月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生向け冊子 「基礎知識」作成	新聞発行準備	新宿戦速報発行 学校新聞講習会 参加	新聞発行準備	戸山祭号準備 戸山祭展示準備 総文祭の手伝い	戸山祭展示 戸山祭号発行
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
新聞発行準備	新聞発行準備	新聞発行	新聞発行準備	新聞発行準備	新聞発行 「基礎知識」作成 準備
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
活動に当たっては、マスクを着用し、話すときは適切な距離をとる。 社会科倉庫で密にならないよう、人数を調整する。					

別紙2【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標					
泳力の向上、自己ベストの更新					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 矢部真吾	
1年	9	7	16	副顧問 岡崎久美	
2年	9	9	18	副顧問 竹内無限	
3年	6	9	15	副顧問	
合計	24	25	49	部活動指導員 -	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞ ※平日は3日まで 水泳部は夏季のみ平日4日間(火・水・木・金)+授業日の土曜日					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	プール	15:30-16:50	木	プール	15:30-16:50
水	プール	15:30-16:50	金	プール	15:30-16:50
＜週休日＞					
活動場所	プール(サイド)		活動時間	8:30～11:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○新宿戦(6月)		
なし	なし	なし	○十六高校大会(8月)		
			○新人大会(11月)		
			○短水路記録会(3月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
陸上トレーニング プール清掃 外部での練習 (月4回程度)	春季大会 プール開き	新宿戦		十六高校大会	新人大会 プール納め
←				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
陸上トレーニング	新人大会 外部での練習 (月4回程度)	外部での練習 (月4回程度)	外部での練習 (月4回程度)	外部での練習 (月4回程度)	短水路記録会 外部での練習 (月4回程度)
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標					
仲間と高め合いながら心身を鍛え、都でベスト16を目指す。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 鹿島 由紀	
1年	10	3	13	副顧問 菊池 尚子	
2年	2	4	6	副顧問 勝山 知正	
3年	7	1	8	副顧問	
合計	19	8	27	部活動指導員 前田 雄紀	
◇完全休養日…月、金曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	剣道場	15:30~18:00	木	剣道場	15:30~18:00
水	柔道場	15:30~16:50	土	剣道場	13:00~15:00、15:00~17:00
<週休日>					
活動場所	剣道場	活動時間	8:30~11:30、13:30~16:30		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○ 春季大会 (4月)		
東京都総合体育大会	東京都新人卓球大会	東京都総合体育大会	○ 都総体 (5月)		
学校対抗の部ベスト32、地区別学校対抗西地区ベスト8	学校対抗の部ベスト64	学校対抗の部ベスト32、東京都新人卓球大会シングルの部ベスト64 1名	○ 国公立大会 (8月)		
			○ 新人大会 (10月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
春季大会 練習	春季大会 都総体 練習	新宿戦 練習	地区別学校対抗 戦 練習	国公立大会 部活動合宿 練習	全日本ジュニア 予選 練習
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
新人戦 練習	新人戦 練習	練習	練習	練習	追い出し戦 OB戦
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
活動場所の換気に努める。(窓開け・空気清浄機・換気扇等の併用)					
練習以外ではマスクを着用する。					

別紙2 【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

◇ 年間目標					
新人戦本大会出場 関東大会予選、インターハイ予選ベスト 32					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	松村幸太
1年	9	1	10	副顧問	中居桂
2年	13	0	13	副顧問	
3年	12	2	14	副顧問	
合計	34	3	37	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火,木	校舎周り	15:30~16:50	水	体育館	15:30~18:00
金	体育館	15:30~18:00	土	体育館	13:00~14:55、14:55~16:50
<週休日> 8:30~12:30、12:30~16:30、13:50~16:30					
活動場所	体育館	活動時間	8:30-12:30 / 8:30-11:10 /13:50-16:30 /12:30-16:30 /11:10-13:50		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年	令和2年度	令和3年度	○東京選手権兼全国大会 5(月)		
関東予選初戦敗退	なし	なし	○新人戦支部大会 10(月)		
インハイ予選3回戦			○新人戦本大会 1(月)		
新人支部3回戦進出			○春季大会兼関東大会予選 4(月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会兼関東大会予選	練習 練習試合 東京選手権兼全国大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新人支部大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 新人戦本大会	練習 練習試合	練習 練習試合
		5日間連続休養			

コロナ対策:アルコール消毒

換気の徹底ドア窓を開けたままにする

活動前の手の消毒

各自水筒を用意する共有して使うボトルは使用しない

対人メニューなど激しい接触を伴うメニューは新型コロナ禍が収束するまで控え顧問と相談しながら段階的に緩和してゆく

円陣などの向き合って声を出すものは避け練習に最低限必要な声だけを出す

並ぶ必要のあるフットワーク、シュート練習などの時は前との間隔を空けるまたは対面しないよう一方向だけを全員が向くようにする

体育館半面に20人以上いるため無意識に密になってしまう可能性もあるので気付いた人が部長副部长関係なく注意できるようにする

極力避けたいメニュー最低限の声出し

距離間隔を保てる対人メニュー(2対1、ディフェンス練習等)

対人メニュー(3対3、5対5等)円陣

別紙2 【活動計画】〔天文気象〕部

◇ 年間目標					
望遠鏡や肉眼で星を観測する。戸山祭で発表を行う。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	鈴木将志
1年	25	28	53	副顧問	中野進一
2年	17	12	29	副顧問	
3年	8	3	11	副顧問	
合計	50	43	93	部活動指導員	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	地学室・天文台	16:50~20:00(不定期)			
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
	天体観測	天体観測	天体観測, 戸山祭準備	戸山祭準備	戸山祭, 天体観測
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
天体観測	天体観測	天体観測	天体観測	天体観測	天体観測
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
観測時はマスクを着用し屋外で行う。密集した状態にならないようにする。観測機器の適宜消毒を行う。					

別紙2【活動計画】〔 文学 〕部

◇ 年間目標					
部員各々が个性的かつ自由に創作活動を行う					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	下西美穂
1年	1	0	1	副顧問	須藤 崇
2年	1	1	2	副顧問	
3年	1	1	2	副顧問	
合計	3	2	5	部活動指導員	
◇完全休養日… 金 曜日を除く曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
金	社会科倉庫室	15:30~16:50			
<週休日>					
活動場所	社会科倉庫室	活動時間	13:00~16:00		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
	部誌発行				部誌発行 戸山祭にて特別 企画開催
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
			漫画研究会との 合同誌発行		部誌発行
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
・常時マスク着用、常時換気 手洗い消毒等の徹底、至近距離での会話に注意する。					

別紙2【活動計画】〔放送〕部

◇ 年間目標					
放送を「当たり前」のものにして最低限節度を守ることを心がける。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	竹内無限
1年	2	3	5	副顧問	中山秀晃
2年	5	11	16	副顧問	
3年	3	9	12	副顧問	
合計	10	23	33	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
不定期	放送室	12:20～13:00			
< 週休日 >					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○		(月)
なし	なし	なし	○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
入学式、始業式 生徒会選挙 生徒大会 昼の放送	運動会 昼の放送	新宿線 昼の放送	終業式 昼の放送	始業式 昼の放送	戸山祭 クラスマッチ 昼の放送
10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校説明会 昼の放送	学校説明会 昼の放送	終業式 昼の放送	始業式 昼の放送	昼の放送	卒業式 修了式 クラスマッチ 昼の放送
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
放送室に一度に入る人数を制限する。放送室内で食事をしないように心がける。 感染症対策をうながすアナウンスをする。					

別紙2 【活動計画】〔 漫画研究 〕部

◇ 年間目標					
創作を通して感性を豊かにし、学年を越えた交流を深める。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 菊池 尚子	
1年	1	6	7	副顧問 大井 康道	
2年	0	9	9	副顧問	
3年	1	7	8	副顧問	
合計	2	22	24	部活動指導員	
◇完全休養日… 火、木、金、土 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	美術室	15:20～16:50			
水	美術室	15:20～16:50			
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成31年度	令和2年度	令和3年度	○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
勧誘活動 説明会	部誌発行 (自己紹介号)		部誌 文化祭に向けて 準備	部誌発行	前代未聞発行
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
		部誌発行 (クリスマス号) 文学部と合同発 行	四校合同誌 回転木馬発行		
		5日間連続休養		3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
マスク着用 換気					

別紙2 【活動計画】〔陸上競技部〕部

◇ 年間目標					
<ul style="list-style-type: none"> ・陸上競技を通して、身体能力・精神力の向上に努める。 ・自身の記録の更新、上位の大会への進出・入賞を目指す。 					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 森岡 大典	
1年	6	7	13	副顧問 茅根 勝	
2年	8	5	13	副顧問 戸松 悠	
3年	6	2	8	副顧問	
合計	20	14	34	部活動指導員 鈴木 隆二	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	競技場	16:10～17:40	金	校庭	15:20～18:00
水	校庭	15:20～18:00	土	競技場	授業有 14:00～16:30 授業無 8:30～11:00
<週休日>					
活動場所	競技場	活動時間	8:30～11:00		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○東京都大会支部予選(4月)		
都大会 13 種目出場	・都大会 14 種目出場 ・女子 400mH 関東大会出場	・都大会 12 種目出場	○東京都大会(5月)		
			○学年別大会(6月)		
			○東京都選抜・一年生大会(7月)		
			○支部新人大会(9月)		
			○東京都新人大会(9月)		
			○都駅伝大会(11月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・春季競技会 ・支部予選会	・都大会	・新宿戦 ・学年別大会	・1年生大会 ・東京都選抜	・合宿	・支部新人予選会 ・都新人大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
・関東新人大会	・都高校駅伝大会 ・秋季競技会		・支部駅伝大会		
	← 5日間連続休養 →				

別紙2【活動計画】〔 **ブラスバンド** 〕部

◇ 年間目標					
美音入魂					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	鶴島富士彦
1年	3	15	18	副顧問	菊池尚子
2年	6	19	25	副顧問	清水知子
3年	3	15	18	副顧問	小林裕子
合計	12	49	61	部活動指導員	
◇完全休養日… <u>金</u> 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	音楽室・HR	15:15～16:50	木	被・書・HR	15:15～16:50
火	被・書	15:15～18:00			
<週休日> 月					
活動場所	被服室、書道室、HR		活動時間	8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	未定		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生歓迎コンサート		新宿戦ファンファーレ			文化祭演奏
通常活動	→				
10月	11月	12月	1月	2月	3月
→					
		5日間連続休養			
				3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 合唱 〕部

◇ 年間目標					
直往邁進 ～歌はどこまでものびやかに～					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	間下佳代子
1年	0	2	2	副顧問	内山貴子
2年	0	0	0	副顧問	下西美穂
3年	0	3	3	副顧問	
合計	0	5	5	部活動指導員	
◇完全休養日… 月曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	音楽室	15:20～16:50	木	音楽室	15:20～16:50
水	音楽室	15:20～18:00	土	HR 教室	13:00～16:50
<週休日> 月					
活動場所	音楽室他		活動時間	8:30～12:30、12:30～16:30、8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○NHK 全国学校音楽コンクール予選(7月)		
NHK 全国学校音楽コンクール:東京都コンクール予選:奨励賞	NHK 全国学校音楽コンクール:東京都コンクール予選:奨励賞	都高等学校文化連盟音楽部門地区大会及び中央大会出場予定	○都高等学校文化祭音楽部門地区大会(11月)		
			○都高等学校文化祭音楽部門中央大会(1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 新入生歓迎コンサート 部活動見学 体験入部 部活動説明会	練習	練習 新宿戦にて、新宿高校との交流	練習 NHK 全国学校音楽コンクール(東京都コンクール)	練習	練習 戸山祭コンサート
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 東京校歌祭	練習 東京都高等学校文化祭音楽部門2地区大会	練習 慰問演奏会	練習 東京都高等学校文化祭音楽部門中央大会	練習	第16回定期演奏会
		5日間連続休養			

(コロナウイルス感染症対策) 換気/マスク着用での基礎練習及び歌唱練習(ガイドラインに沿った距離を保って)/練習ごとに開始時と終了時の床消毒/一週間に一度の使用用具や設備のアルコール消毒

別紙2【活動計画】〔 生物 〕部

◇ 年間目標					
生き物と関わることで、命の尊さを知る。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	鶴島富士彦
1年	8	2	10	副顧問	小泉重雄
2年	3	4	7	副顧問	
3年	7	2	9	副顧問	
合計	18	8	26	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	生物室	15:30～16:50	木	生物室	15:30～16:50
水	生物室	15:30～16:50	土	生物室	12:30～13:30
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・生物室の生き物の管理 ・ビオトープの管理	→				
	磯の生物観察会			戸山祭準備 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">5日間連続休養</div>	戸山祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
→					
	亀の冬眠準備				
		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">5日間連続休養</div>			

別紙2【活動計画】〔バドミントン〕部

<p>◇ 年間目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 文武両道を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力を持って目標に達成すべく日々努力を重ねる。 団体戦4回戦突破(シード校入り)を目指して日々の練習に取り組む。 																													
<p>◇ 部員数</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>17</td> <td>19</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>12</td> <td>8</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>9</td> <td>5</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>38</td> <td>32</td> <td>70</td> </tr> </tbody> </table>				男子	女子	合計	1年	17	19	36	2年	12	8	20	3年	9	5	14	合計	38	32	70	<p>◇ 顧問名・部活動指導員名</p> <p>主顧問 平林 寿郎</p> <p>副顧問 内田 匠</p> <p>副顧問 美田 恵</p> <p>副顧問</p> <p>部活動指導員 黒河内克臣</p>						
	男子	女子	合計																										
1年	17	19	36																										
2年	12	8	20																										
3年	9	5	14																										
合計	38	32	70																										
<p>◇ 完全休養日…金曜日</p> <p>◇ 活動日と活動場所・活動時間</p> <p><授業日> ※平日は3日まで</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>活動場所</th> <th>活動時間</th> <th>曜日</th> <th>活動場所</th> <th>活動時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月</td> <td>体育館</td> <td>15:30-18:00</td> <td>水</td> <td>体育館</td> <td>15:30-18:00</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>校舎回り</td> <td>15:30-16:50</td> <td>土</td> <td>体育館</td> <td>13:00-14:55 or 14:55-16:50</td> </tr> </tbody> </table> <p><週休日></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>活動場所</th> <th>活動時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>体育館(遠征、大会の場合有)</td> <td>8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30</td> </tr> </tbody> </table>						曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	月	体育館	15:30-18:00	水	体育館	15:30-18:00	木	校舎回り	15:30-16:50	土	体育館	13:00-14:55 or 14:55-16:50	活動場所	活動時間	体育館(遠征、大会の場合有)	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30		
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間																								
月	体育館	15:30-18:00	水	体育館	15:30-18:00																								
木	校舎回り	15:30-16:50	土	体育館	13:00-14:55 or 14:55-16:50																								
活動場所	活動時間																												
体育館(遠征、大会の場合有)	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30																												
<p>◇ 大会等の主な記録</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>令和元年度</th> <th>令和2年度</th> <th>令和3年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>インターハイ予選 3回戦進出 新人戦3回戦進出</td> <td>インターハイ予選 3回戦進出</td> <td>新人戦団体 3回戦進出 国公立大会 ベスト16</td> </tr> </tbody> </table>			令和元年度	令和2年度	令和3年度	インターハイ予選 3回戦進出 新人戦3回戦進出	インターハイ予選 3回戦進出	新人戦団体 3回戦進出 国公立大会 ベスト16	<p>◇ 今年度の参加予定大会等</p> <ul style="list-style-type: none"> ○春季大会 (4月) ○関東大会予選 (5月) ○インターハイ予選 (6月) ○新人戦 (11月) ○冬季大会 (1月) 																				
令和元年度	令和2年度	令和3年度																											
インターハイ予選 3回戦進出 新人戦3回戦進出	インターハイ予選 3回戦進出	新人戦団体 3回戦進出 国公立大会 ベスト16																											
<p>◇ 年間(月別)活動計画</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>練習 練習試合 春季大会</td> <td>練習 練習試合 関東大会予選</td> <td>練習 練習試合 新宿戦</td> <td>練習 練習試合 3日間連続休養</td> <td>練習 練習試合 合宿</td> <td>練習 練習試合</td> </tr> <tr> <th>10月</th> <th>11月</th> <th>12月</th> <th>1月</th> <th>2月</th> <th>3月</th> </tr> <tr> <td>練習 練習試合</td> <td>練習 練習試合 新人戦</td> <td>練習 練習試合</td> <td>練習 練習試合 冬季大会 5日間連続休養</td> <td>練習 練習試合 国公立大会</td> <td>練習 練習試合</td> </tr> </tbody> </table>						4月	5月	6月	7月	8月	9月	練習 練習試合 春季大会	練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 新宿戦	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 合宿	練習 練習試合	10月	11月	12月	1月	2月	3月	練習 練習試合	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季大会 5日間連続休養	練習 練習試合 国公立大会	練習 練習試合
4月	5月	6月	7月	8月	9月																								
練習 練習試合 春季大会	練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 新宿戦	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 合宿	練習 練習試合																								
10月	11月	12月	1月	2月	3月																								
練習 練習試合	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季大会 5日間連続休養	練習 練習試合 国公立大会	練習 練習試合																								

(コロナウイルス感染症対策)

・常時マスク着用、常時換気